**Реализация комплекса мер**

**по физкультурно-оздоровительной работе**

**в ГАПОУ МО «ОГПК» за 2016/2017 уч.год.**

Комплекс мер, направленный на совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в колледже на 2015-2017г., утвержденный 25.04.2015 г.

1. Организована работа спортивной секции по волейболу.
2. Создан спортивный клуб «Северное сияние»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Число участников, чел. |
| 1. | Размещение Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потреблений табака» на сайте колледжа | обучающиеся и сотрудники колледжа |
| 2. | Проведение информационно-правовых бесед об административной ответственности граждан, физических и юридических лиц, при нарушении Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ с приглашением сотрудника МО МВД России «Оленегорский» | 145 |
| 3. | Первенство колледжа по шашкам | обучающиеся -32 |
| 4 | Флешмоб «Спорт, здоровье -наш выбор!» | обучающиеся  колледжа, Совет молодежи АО «ОЛКОН»- 27 |
| 5 | Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (муниципальный этап) | 9 |
| 6 | Участие в открытых Всероссийских массовых соревнованиях по конькобежному спорту «Лед надежды нашей» | обучающиеся  колледжа, сотрудники колледжа-27 |
| 7 | Проведение внутриколледжных соревнований «А, ну-ка парни!» | обучающиеся  и сотрудники колледжа, преподаватель-организатор ОБЖ- 24 |
| 8 | Участие в городском фестивале допризывной молодежи соревнований «А, ну-ка парни!» | обучающиеся  преподаватель-организатор ОБЖ-10 |
| 9 | Соревнования по футболу 53 Спартакиады студентов профессиональных образовательных организаций Мурманской области | обучающиеся  колледжа-8 |
| 10 | Зимняя спартакиада «Северсталь» | обучающиеся  колледжа-8 |
| 11 | Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди всех категорий населения в 2017 году-1 место | обучающиеся  колледжа-8 |
| 12 | Командные соревнования по пятиборью ВФСК ГТО среди юношей  53 Спартакиады студентов профессиональных образовательных организаций Мурманской области | обучающиеся  колледжа-5 |
| 13 | Товарищеская встреча по волейболу со школами города в рамках профориентации. | обучающиеся  колледжа-12 |
| 14 | Первенство колледжа по теннису | обучающиеся  колледжа-12 |
| 15 | Соревнования по мини-футболу  среди структурных подразделений АО «Олкон», г.Оленегорска | обучающиеся  колледжа-9 |
|  |  |  |
| 16 | Легкоатлетический кросс «Тропа здоровья» в рамках антинаркотической акции «За здоровье и безопасность наших детей» (июнь) | Обучающиеся, отдел ВСР |
| 17 | Участие в субботнике | обучающиеся  и сотрудники колледжа |
|  |  |  |
| 18 | Проведение родительских собраний «Здоровая семья-будущее России» | обучающиеся  и сотрудники колледжа родители |
|  |  |  |
| 19 | Профилактические беседы с участием МО МВД «Оленегорский», ГОБУЗ ОЦГБ | обучающиеся  и сотрудники колледжа |
| 20 | Выступление на областном семинаре по теме: «Формирование у молодежи практических навыков ЗОЖ через применение форм активного конструктивного досуга» | Волонтеры ОГПК |
| 21 | Проведение семинара-тренинга на тему: «Спорт и здоровье – наш выбор!» | 32 |
| 22 | Проведение семинара-тренинга на тему: «Умение сказать - нет» | 21 |
| 23 | Проведение молодежной дискуссии «Мы выбираем спорт, а что выбираешь ты?» | 32 |
| 24 | Семинар по вопросу раннего выявления несовершеннолетних, употребляющих наркотические средства и ПАВ. | сотрудники колледжа |
| 25 | Лекция «Легкий путь к тяжелым последствиям», с участием специалиста ЦГБС Васкум Н.В. | обучающиеся |
| 26 | Алкоголь и табак – разрушители генетического кода, с участием специалиста по соц.работе Маршевой М.В. | обучающиеся |
| 27 | Основы здорового питания, с участием психолога Мурманского областного центра спец.видов мед. помощи. | обучающиеся |
| 28 | Оформление информационного стенда по профилактике табакокурения и пропаганде здорового образа жизни | обучающиеся  и сотрудники колледжа |
| 29 | Проведение классных часов на темы:  «Курить – здоровью вредить!» | 165 |
| 30 | Классный час на тему: «Наркотики: Мифы и реальность»; | 43 |
| 31 | Школа профилактики курения. С участием специалиста по соц.работе Маршевой М.В. |  |
| 32 | Что заставляет курить?» | 31 |
| 33 | Мониторинг вредных привычек и соблюдения Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ | 121 |
| 34 | Встреча с врачом психиатром, наркологом ГОБУЗ ЦГБ по проблеме профилактики наркозависимости в молодежной среде | Сотрудники колледжа |
| 35 | Реализация целевой воспитательной программы «Здоровое поколение» | Обучающиеся, отдел ВСР |
| 36 | Проведение военно-спортивных соревнований – внутриколледжный конкурс допризывной молодежи «А, ну-ка, парни!», городской фестиваль допризывной молодежи «А, ну-ка, парни!» (МУС УСЦ), стрельба из пневматической винтовки). | 142 |
| 37 | Участие в региональной студенческой конференции «Здоровье и образ жизни» (2 место) | Волонтеры ОГПК |
| 38 | Участия обучающихся в региональной акции «Здоровый образ жизни- это мой выбор» - 1-е, 3 места | 4 |
| 39 | Выступление на областном семинаре «Организация и проведение антинаркотических мероприятий в ОО по профилактике злоупотребления несовершеннолетними алкоголя, ПАВ, табака» по теме «Формирование у молодежи практических навыков ЗОЖ через применение форм активного конструктивного досуга» | Соц.педагог |
| 40 | Совместно с ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» «Центр медицинской профилактики» 31.03.2017 проведен «Пояс здоровья» по теме: «Профилактика табакокурения среди молодежи» | 47 |